

040 - Alimentación y dietética

Duración: 180 horas

Modalidad: Online / Distancia

Acreditación: Acreditado por URJC*



Universidad
Rey Juan Carlos

CONTENIDOS:

1. Introducción

2. Objetivos nutricionales en atención primaria

3. Alimentación y nutrición. Los nutrientes

Los hidratos de carbono

Los lípidos

Las proteínas

Las vitaminas

Las sales minerales y oligoelementos

El agua

4. Los grupos de alimentos

Grupo de los lácteos y sus derivados

Grupo de las carnes, el pescado, el marisco y los huevos

Grupo de los cereales y las legumbres

Grupo de las frutas, las verduras y las hortalizas

Grupo de los alimentos grasos

Grupo miscelánea

Grupo de bebidas estimulantes y alcohólicas

5. Alimentación de la mujer embarazada

6. Alimentación del recién nacido y en la primera infancia (0 a 3 años)

7. Alimentación en la edad preescolar y escolar (niños de 4 a 12 años)

8. Alimentación en la adolescencia

9. Alimentación en la menopausia

10. Alimentación en la vejez

11. Dieta en el síndrome diarreico

- 12. Dieta en el estreñimiento**
- 13. Dieta en la intolerancia a la lactosa**
- 14. Dieta en la hiperuricemia y la gota**
- 15. Dieta en las ostomías**
 - Colostomías
 - Ileostomías
 - Urostomías
- 16. Dieta en la obesidad**
- 17. Dieta en la diabetes mellitus**
- 18. Dieta en la diabetes gestacional**
- 19. Dieta en las hiperdislipemias**
- 20. Dieta en la hipertensión arterial**
- 21. Dieta en pacientes con VIH**
- 22. Dieta preventiva del cáncer**
- 23. Dieta en el paciente oncológico**
- 24. Dieta en la enfermedad celíaca**